

1) Konservierungsstoff 2) mit Phosphat 3) Farbstoff 4) mit Süßungsmittel 5) mit Zuckerart & Süßungsmittel 6) mit Antioxidationsmittel 7) mit Geschmacksverstärker 8) geschwefelt 9) geschwärtzt 10) gewachst 11) mit Milcheiweiß 12) koffeinhaltig 13) chininhaltig 14) enthält eine Phenylalaninquelle – Alle Speisen werden mit pödiertem Salz zubereitet. a) Glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Ei d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Eierschalenbestandteile i) Sellerie j) Senf k) Sesam l) Sojaiso m) Lupinen n) Weichtiere o) Weizen p) Weizenkleber q) Weizenmehl r) Weizenmehlgerichte s) Weizenmehlgerichte t) Weizenmehlgerichte u) Weizenmehlgerichte v) Weizenmehlgerichte w) Weizenmehlgerichte x) Weizenmehlgerichte y) Weizenmehlgerichte z) Weizenmehlgerichte

**Wochenspeiseplan vom 29.01.2018 - 02.02.2018**

Essen 1

Essen 2

Essen 3

Aktion

**LOW CARB**  
(ohne Kohlenhydrate)

**Montag**

**Bunter Erbseneintopf**  
mit Rauchfleisch vom Schwein  
und Wiener Würstchen  
Dessert  
a.g,1,5,6,11

**Spätzle-Gemüsepfanne**  
mit Pilzrahmsauce u. Kräutern  
vegetarisch  
Dessert  
a,c,g,1,5,6,11

**Gefüllte Paprikaschote**  
v. Schwein mit Rahmsauce  
an Balkangemüse und Reis  
a,c,g,5,6,11

**Kartoffel-Lauch-Gratin**  
mit Käse-Nusskruste,  
dazu Salatbeilage  
vegetarisch  
a,c,g,h,1,3,5,11

**Bunter Erbseneintopf**  
mit Rauchfleisch vom Schwein,  
Bockwurst u. kleiner Salat  
LOW CARB a.g,1,5,6

**Dienstag**

**Paniertes Schollenfilet**  
"Finkenwerder Art" an Röst-  
kartoffeln, dazu Schmand-  
Gurkensalat mit Dill  
a,c,d,g,1,5,6,11

**Eier in Senfsauce**  
mit Petersilienkartoffeln  
und Salatbeilage, vegetarisch  
Dessert  
a,c,g,j,1,5,6,11

**Tomaten-Wurstragout**  
vom Schwein, mit Spirelli,  
Reibekäse und kleiner Salat  
a,c,g,3,5,6,11

**Toast Budapest**  
(Salami, Paprika, Pfirsich)  
mit Käse überbacken und  
Salatbeilage  
a,c,g,,1,5,6,7,11

**Fischfilet gebraten**  
"Finkenwerder Art" an Erbsmus  
und Salatbeilage  
LOW CARB a,d,g,1,5,6,11

**Mittwoch**

**Ruhpoldinger Schweinesteak**  
(m. Gurke, Speck u. Zwiebeln)  
an Kartoffel-Selleriestampf,  
dazu Rettichsalat  
g,i,1,5,6,11

**Blumenkohleintopf**  
mit Hühnerfleisch u. Kräutern  
Dessert  
a,g,5,11

**Hähnchen Cordon bleu**  
an grünem Gemüse und  
Petersilienkartoffeln  
a,c,g,1,5,6,11

**Tomatencremsuppe**  
mit Reis u. Gemüseeinlage  
vegetarisch  
Dessert  
a,g,i,5,11

**Hähnchenbrust gebraten**  
an grünem Gemüse  
LOW CARB a,g,5,11

**Donnerstag**

**Gebratenes Fischfilet**  
auf Wirsing-Fenchelgemüse  
an Parmesanreis  
a,d,g,3,5,6,11

**Frischer Gurkenquark**  
mit Röstinchen und  
Salatbeilage, vegetarisch  
a,g,1,3,5,11

**Rindergulasch**  
nach "Sauerbraten Art"  
an Leipziger Gartengemüse und  
Kräuterkartoffeln  
a,i,l,5,6

**Mexikanischer Bohnentopf**  
mit Schweinefleisch  
und Kartoffeln  
a,i,1,5,6

**Mexikanischer Bohnentopf**  
mit Schweinefleisch  
und kleiner Salat  
LOW CARB a,i,1,5,6

**Freitag**

**Kasslerbraten v. Schwein**  
mit Apfelsauerkraut  
und Kartoffelklöße  
a,i,j,1,5,6

**Pasta-Gemüsepfanne**  
mit Kürbis-Käsesauce  
vegetarisch  
a,c,g,1,3,5,6,11

**Sächs. Quarkkeulchen**  
mit Zucker und Apfelmus  
vegetarisch  
a,c,g,l,5,6,11

**Kartoffelstückcheneintopf**  
mit Schweinefleisch und  
Gewürzgurke  
Dessert  
a,g,i,1,5,6,11

**Kasslerbraten v. Schwein**  
an Bohnengemüse  
LOW CARB a,i,1,5,6

*Wir wünschen  
guten Appetit!*