Wochenspeiseplan vom 05.02.2018 - 09.02.2018

Olympische Winterspiele 2018 in Pyeongchang

B&C Zeit für Geschmack.

	Essen 1 Olympia Menüs	Essen 2	Essen 3	Aktion	LOW CARB (ohne Kohlenhydrate)
Montag	**"Tag kalguksu"** Hühnersuppe mit Nudeln, Zucchini und Chili a,c,f,i,k,5	**Rührei** mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Tafelobst a,c,g,1,5,11	**Szegediner Schweinegulasch** an Kartoffelpüree Tafelobst a,g,1,5,6,11	**Wirsing-Karotteneintopf** mit Kartoffeln und Kräutern vegetarisch Dessert a,g,5,11	**Schinkenrührei** an Salatbeilage c,g,1,5,6,7,11
Dienstag	**"Eossam goguma"** Fischfilet in Chinakohl mit Sojasauce u. Süßkartoffeln a,d,f,k,1,5,6	**Rosmarin-Kartoffeln** an mediterranem Pfannengemüse u. Kräuterquarkdip vegetarisch g,5,9,11	**Makkaroni** mit Tomaten-Basilikumragout, Reibekäse und kleiner Salat a,c,g,3,5,6,11	**Bunte Bohnen-Kartoffelpfanne** mit Rauchfleisch und Salatbeilage g,1,5,6,11	Fischfilet in Chinakohl mit Sojasauce an Linsensalat a,d,f,k,1,5,6
Mittwoch	**"Pajeon"** Salzige Pfannkuchen mit Meeresfrüchten u. Gemüse a,c,f,k,n,5	**Kartoffelsuppe** mit Wursteinlage und Kräutern Dessert a,g,i,1,5,6,7,11	**Fleischklößchen** mit Kapernsauce, Petersilienkartoffeln u. Rotkrautsalat a,c,g,l,1,5,6,11	**Griechische Reis-Gemüsepfanne** mit Oliven und Tzatziki vegetarisch g,5,9,11	**Griechischer Gemüsetopf** mit weißen Bohnen und Meesersfrüchten Dessert a,d,g,n,5,9,11
Donnerstag	**"Deoeji-bulgogi"** Mariniertes Schweinefleisch auf Chinakohl, Duftreis u. Sesam-Gurkensalat (scharf) f,k,5,6	**Brokkoli-Nussecke** mit Käsesauce, Butterspätzle und Salatbeilage a,c,g,h,1,3,5,6,11	**Paniertes Fischfilet** mit Senf-Estragonsauce an Kräuterkarotten und Kartoffelpüree a,c,d,g,j,1,5,6,11	**Kohlrabieintopf** mit Kartoffeln und Kräutern vegetarisch Dessert a,g,5,11	**Schweinefleisch-Bohnenpfanne** mit Salatbeilage a,g,5,6,11
Freitag	**"Bibimbap"** Reis mit Gemüse und Ei, dazu Chilitunke, vegetarisch a,c,f,k,5,6	**Deftige Wirsingroulade** mit Schmandsauce und Petersilienkartoffeln Dessert a,c,g,j,1,5,6,11	**Gefüllte Germknödel** mit Vanillesauce vegetarisch a,g,3,5,11	**Grillwurst** mit Letschogemüse und Gemüsereis Tafelobst a,1,5,6,7	**"Bibimbap"** Gemüse und Ei, dazu Chilitunke, vegetarisch a,c,f,k,5,6

1) Konservierungsstoff 2) mit Phosphat 3) Farbstoff 4) mit Süßungsmittel 5) mit Zuckerart & Süßungsmittel 6) mit Antioxidationsmittel 7) mit Geschmacksverstärker 8) geschwefelt 9) geschwärzt 10) gewachst 11) mit Milcheiweiß 12) koffeinhaltig 13) chininhaltig 14) enthält eine Phenylalaninquelle – Alle Speisen werden mit jodiertem Salz zubereitet. a) Glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Schwefeldioxid & Sulfite m) Lupinen n) Weichtiere – Änderungen vorbehalten!

Infos unter: www.catering-bc.de

© by dreipunk

Anregungen und Wünsche werden gern entgegengenommen. Anschrift: B&C Service GmbH • Reudnitzer Straße 13 • 04103 Leipzig • Fon: 03 41 / 71 11-170 • Fax 03 41 / 71 11-178 • E-Mail: info@catering-bc.de