Wochenspeiseplan vom 20.03.2017 - 24.03.2017

B&C Zeit für Geschmack.

	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Aktion	LOW CARB (ohne Kohlenhydrate)
Montag	**Seelachsfilet in Eihülle** an Frühlings-Kartoffelsalat a,c,d,g,j,l,1,5,6,11	**Frischer Radieschenquark** an Kartoffelröstchen und Salatbeilage g,5,6,11	**Rahmgulasch v. Schwein** mit Kohlrabi-Erbsengemüse und Petersilienkartoffeln a,g,5,6,11	**Toast "Bornholm"** mit Würstchen, Gurke, Röstzwiebeln u. Salatbeilage a,c,g,j,1,3,5,6,7,11	**Seelachsfilet in Eihülle** an buntem Gartengemüse mit Haselnussbutter a,c,d,g,h,1,5,6,11
Dienstag	**Deftiger Schweinebraten** mit Dillbohnen und Kartoffelpüree a,g,1,5,6,11	**Frühlings-Salatteller** mit Ei, Käse und Spargel dazu Vollkornbrot a,c,g,j,1,5,6,11	**Schinkennudeln** mit Tomatensauce, Reibekäse u. kleiner Salat a,c,g,1,3,5,6,11	**Kartoffel-Wurstpfanne** mit Lauch und Karotten dazu Salatbeilage g,1,5,6,7,11	**Deftiger Schweinebraten** mit Dillbohnen Dessert a,g,5,6,11
Mittwoch	**Sächs. Rinderschmorbraten** mit Leipziger Gartengemüse und Kräuterkartoffeln a,g,l,5,6,11	**Frittata** mit Paprika u. Zucchini an Tomaten-Basilikumdip und Kurkumareis a,c,g,1,5,6,11	**Rostbratwurst** mit Apfelsauerkraut und Kartoffelpüree a,g,j,1,5,6,7,11	**Chili con Carne** (v. Rind u. Schwein) dazu Brot a,5,6	**Chili con Carne** (v. Rind u. Schwein) kleiner Salat a,5,6
Donnerstag	**Putenleber** nach Burgunder Art, an Buttererbsen u. Kroketten a,c,g,l,1,5,6,11	**Badische Karottennudeln** mit Kräuterrahmsauce und Salatbeilage a,c,g,5,6,11	**Hähnchen Cordon bleu** mit Paprikarahmsauce, Balkangemüse und Reis a,c,g,1,3,5,6,11	**Spanischer Kartoffelauflauf** mit Salami, Paprika u. Oliven dazu Salatbeilage a,c,g,l,3,5,6,9,11	**Putenleber** nach Burgunder Art mit Mandelbrokkoli a,g,h,l,1,5,6,11
Freitag	**Köttbullar** Fleischklößchen in Rahmsauce, Petersilienkartoffeln und Preiselbeer-Rotkohlsalat a,c,g,j,1,5,11	**Ofenfisch** auf Blattspinat mit Käsesauce dazu Reis a,d,g,1,3,5,6,11	**Vanille-Grießbrei** mit Zucker und Zimt Erdbeerkompott a,g,5,11	**Frühlings-Gemüseeintopf** mit Kräutern, vegetarisch dazu Brot und Dessert a,g,5,11	**Ofenfisch** auf Blattspinat mit mit Käsesauce u. Dessert a,d,g,1,3,5,6,11

1) Konservierungsstoff 2) mit Phosphat 3) Farbstoff 4) mit Süßungsmittel 5) mit Zuckerart & Süßungsmittel 6) mit Antioxidationsmittel 7) mit Geschmacksverstärker 8) geschwefelt 9) geschwärzt 10) gewachst 11) mit Milcheiweiß 12) koffeinhaltig 13) chininhaltig 14) enthält eine Phenylalaninquelle – Alle Speisen werden mit jodiertem Salz zubereitet. a) Glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Schwefeldioxid & Sulfite m) Lupinen n) Weichtiere – Änderungen vorbehalten!

Infos unter: www.catering-bc.de

© by dreipunkt

Anregungen und Wünsche werden gern entgegengenommen. Anschrift: B&C Service GmbH • Reudnitzer Straße 13 • 04103 Leipzig • Fon: 03 41 / 71 11-170 • Fax 03 41 / 71 11-178 • E-Mail: info@catering-bc.de