



















## Woche vom 20.08.2018 bis 24.08.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1</b>	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Gemüse und Vollkornreis oder Reis Dessert  a,g,i,l,1,5,6	<b>Marinierter Hering</b> nach "Hausfrauen Art" mit Salzkartoffeln Dessert  a,c,d,g,j,5	<b>Putenrollbraten</b> mit Rosmarinjus, Mandelbrokkoli und Ofenkartöffelchen  a,g,h,i,l,1,5,6	<b>Fusilli "a la Romana"</b> Vollkornnudeln mit Champignon-Tomaten- Sahnesauce / veget./Dessert  a,c,g,l,5	<b>Schweinesteak</b> mit Zwiebelsauce, Kartoffelspalten und Bohnensalat  a,g,j,l,5,6
<b>Essen 2</b>	<b>Spanische Olivenkartoffeln</b> mit Paprika-Frischkäsedip u. baskischem Pfannengemüse veget./Tafelobst  g,l,5,6,9	<b>Eier in Senfsauce</b> mit Petersilienkartoffeln und Salatbeilage Dessert  a,c,g,j,1,5,6	<b>Indischer Reistopf</b> mit Currygemüse und Kokosmilch, dazu Minz-Joghurt veget./Dessert  a,g,1,5	<b>Kartoffel-Gemüsepfanne</b> mit Kräuterquarkdip und Salatbeilage veget./Dessert  a,g,5	<b>Rührei</b> mit Dill-Gurkensalat und Kartoffelpüree  c,g,l,1,5
<b>Essen 3</b>	<b>Szeged. Schweinegulasch</b> an Kartoffelpüree Tafelobst  a,g,1,5,6	<b>Spaghetti "Bolognese"</b> mit Schweinefleisch und Reibekäse Dessert  a,c,g,i,l,3,5,6	<b>Pan. Schweineschnitzel</b> mit Blumenkohl, Rahmsauce und Petersilienkartoffeln  a,c,g,5	<b>Seelachsfilet i. Knusperpan.</b> mit Zitronen-Buttersauce, Kaisergemüse und Kartoffelpüree  a,c,g,j,l,1,5	<b>Vanille-Milchreis</b> mit Zucker und Zimt Kompott  a,g,5
<b>Aktion</b>	<b>Toast "Budapest"</b> (Salami, Paprika, Pfirsich) mit Käse überbacken und Salatbeilage a,c,g,1,3,5,6,7	<b>Karotteneintopf</b> mit Kräutern veget./Dessert  a,g,5	<b>Süßer schwed. Apfelaufauf</b> mit Preiselbeeren und Sahnesauce veget.  a,c,g,5	<b>Soljanka</b> mit Sauerrahm, dazu Vollkornbrot Dessert a,g,1,5,6	<b>Mexikan. Bohnentopf</b> mit Potatos und Rauchfleisch v. Schwein  a,1,5,6

*Wir wünschen  
 guten Appetit!*