Sportgymnasium Leipzig, Herr Dombek
Tel: 0341 / 2310575
Mail: gastro-sgym@catering-bc.de

Woche vom 11.11.2019 bis 15.11.2019

B&C Zeit für Geschmack.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	**Sauerrahmgulasch v. Rind** mit Schwarzwurzelgemüse und Kräuterkartoffeln	**Rinderroulade** (mit Speck v. Schwein) und Rosenkohl, dazu Petersilienkartoffeln	**Marinierter Hering** nach "Hausfrauen Art" mit Salzkartoffeln Dessert	**Spaghetti "Carbonara"** Schinken-Sahnesauce v. Schwein, mit Knoblauch Reibekäse/Parmesan Dessert	**Kohlroulade v. Schwein** mit Kraut-Schmandsauce und Petersilienkartoffeln Dessert
Allergene	a,g,i,l, 5	a,j,l, 1,5,6	a,c,d,g,j, 5	a,c,g, 1,3,5,6	a,c,g, 1,5,6
Essen 2	**Blumenkohl-Käsebrätling** mit Zitronen-Buttersauce, Kartoffelpüree und Salatbeilage Dessert/veget.	**Eier "Königsberger Art"** mit Kapern-Rahmsauce und Petersilienkartoffeln Salatbeilage veget./Dessert	**"Ratatouille"** an Vollkornreis mit Paprika-Joghurtdip veget./Dessert	**Spätzle-Gemüsepfanne** mit Kräuterdip Salatbeilage Dessert/veget.	**Karotteneintopf** mit Putenfleisch Dessert
Allergene	a,c,g, 1,5,6	a,c,g,l, 1,5	a,g,l, 5	a,c,g,i, 5	a,g, 5
Essen 3	**Frikadelle v. Schwein** mit grünen Bohnen und Kartoffelpüree Dessert	**Makkaroni** m. Tomaten-Basilikumragout, Reibekäse u. kleiner Salat/veget.	**Hähnchenkeule** mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln	**Fischfilet in Sesamkruste** an Asia-Gemüseragout dazu Reis	**Kartoffelpuffer** mit Zucker und Apfelmus veget.
Allergene	a,c,g, 1,5,6	a,c,g,l, 3,5	a,g,l, 5,6	a,d,i,k,l, 1,5,6	a,c, 5
Aktion	**Bunter Reiseintopf** mit Gemüse u. Kräutern veget./Dessert	**Mexik. Bohnenpfanne** mit Gemüse dazu Reis veget.	**Toast "Gärtnerin"** mit Gartengemüse und Käse überbacken Salatbeilage veget.	**Hühnerbouillon** mit Gemüse u. Eierflocken, dazu Vollkornbrot kleiner Salat	**Strammer Max** mit Schweinefleisch und Salatbeilage
Allergene	a,g,i, 5	a,l, 5,6	a,c,g, 1,3,5	a,c,g,j, 1,5,6	a,c,g, 1,5,6,7

Infos unter: www.catering-bc.de

Wir wünschen guten Appetit!

© by dreipunkt

ZUSATZSTOFFE: 1) mit Konservierungsstoff 2) mit Phosphat 3) mit Farbstoff 4) mit Süßungsmittel 5) mit Zuckerart & Süßungsmittel 6) mit Antioxidationsmittel 7) mit Geschmacksverstärker 8) geschwefelt 9) geschwärzt 10) gewachst 11) alkoholhaltig 12) koffeinhaltig 13) chininhaltig

ALLERGENE: a) enthält glutenhaltiges Getreide a1) enthält Weizen a2) enthält Roggen a3) enthält Gerste a4) enthält Hafer a5) enthält Dinkel a6) enthält Kamut b) enthält Krebstiere & daraus gewonnene Erzeugnisse c) enthält Eier & daraus gewonnene Erzeugnisse d) enthält Fisch & daraus gewonnene Erzeugnisse e) enthält Erdnüsse & daraus gewonnene Erzeugnisse f) enthält Soja (Bohne) & daraus gewonnene Erzeugnisse g) enthält Milch & daraus gewonnene Erzeugnisse h) enthält Schalenfrüchte h1) enthält Mandel h2) enthält Haselnuss h3) enthält Walnuss h4) enthält Cashew h5) enthält Pecanuss h6) enthält Paranuss h7) enthält Pistazie h8) enthält Macadamianuss h9) enthält Queenslandnuss i) enthält Sellerie & daraus gewonnene Erzeugnisse j) enthält Senf & daraus gewonnene Erzeugnisse k) enthält Sesam & daraus gewonnene Erzeugnisse l) enthält Schwefeldioxid & Sulphite m) enthält Lupinen & daraus gewonnene Erzeugnisse n) enthält Weichtiere & daraus gewonnene Erzeugnisse