

Wochenspeiseplan vom 04.12.2017 - 08.12.2017

Essen 1

Essen 2

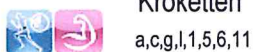
Essen 3

Aktion

LOW CARB
(ohne Kohlenhydrate)

Montag

Putenleber
nach "Burgunder Art", an
Buttererbsen und
Kroketten



Bunter Reiseintopf
mit Kräutern, vegetarisch
Dessert



Paniertes Fischfilet
Estragon-Senfsauce, Kohlrabi-
Erbsegemüse u. Kartoffelpüree



Chili con Carne
von Rind und Schwein,
dazu Weißbrot

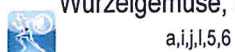


Chili con Carne
und kleiner Salat



Dienstag

Frauen-Handball WM-Menü
"Frankreich"
Rinderschmorbraten, mit
Wurzelgemüse, Baguette



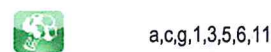
Eier mit Kräuterrahmsauce
dazu Salzkartoffeln
und Salatbeilage



Rahmgulasch v. Schwein
mit Spirelli
und kleiner Salat



Gratinierter Blumenkohl
auf Schwarzbrot
mit Salatbeilage



Rinderschmorbraten
an Blumenkohlgemüse



Mittwoch

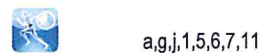
Advents-Menü
Weihnachtlicher Salatteller
m. mariniert. Entenbrusttranchen
Orangen u. Walnusskrokant



Winter-Ofengemüse
mit Kartoffelspalten, dazu
Kräuter-Quarkdip



Rostbratwurst
mit Apfelsauerkraut
und Kartoffelpüree



Kartoffelstückcheneintopf
mit Rauchfleisch
und Gewürzgurke



Weihnachtlicher Salatteller
m. mariniert. Entenbrusttranchen
Orangen, Walnüssen u. Käse



Donnerstag

Barbecuepfanne
mit Hühnerfleisch, dazu Reis



Frauen-Handball WM-Menü
"Nordafrika"
Chili con Cous cous y cacao
kleiner Salat, vegetar.



Fleischklößchen v. Schwein
mit Kapernsauce, Petersilien-
kartoffeln u. Rotkrautsalat



Gemüseintopf
mit Leipziger Gartengemüse
und Kräutern, vegetarisch



Barbecuepfanne
mit Hühnerfleisch
und Salatbeilage



Freitag

Eisbeinflisch v. Schwein
mit Sahnemeerrettichsauce,
Kartoffelklößen und
Schinken-Weißkrautsalat



Karotteneintopf
mit Rindfleisch
Quarkspeise



Vanille-Grießbrei
mit Zucker und Zimt
Kompott



Stammer Max
Salatbeilage



Schinkenrührei
und kleiner Salat



1) Konservierungsstoff (2) mit Phosphat (3) Farbstoff (4) mit Süßungsmittel (5) mit Zuckerart & Süßungsmittel (6) mit Antioxidationsmittel (7) mit Geschmacksverstärker (8) geschwefelt (9) geschwärzt (10) gewachst (11) mit Milchweiß (12) koffeinhaltig (13) chininhalig (14) enthält Phenylalaninquelle - Alle Speisen werden mit jodiertem Salz zubereitet. a) Allergien: Glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Ei d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Sellerie i) Schalenfrüchte j) Senf k) Weizenmehl l) Meeresfrüchte m) Lupinen n) Weichtiere - Vorbereitung vorbehalten