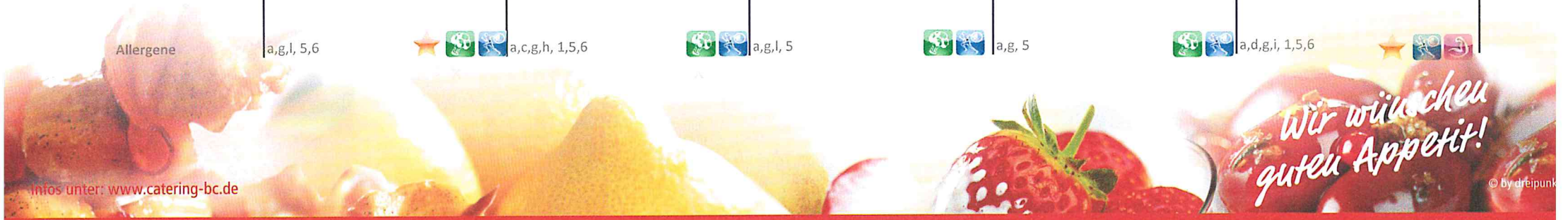
Sportgymnasium Leipzig, Herr Dombek
Tel: 0341 / 2310575
Mail: gastro-sgym@catering-bc.de

Woche vom 02.12.2019 bis 06.12.2019

B&C Zeit für Geschmack.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	**Karotteneintopf** mit Kasslerfleisch v. Schwein Dessert	**Ofenfisch mit Blattspinat** und Butterkartoffeln Tafelobst	**Hühnerfrikassee** mit Gemüse und Reis Dessert	**Schweinesteak** mit Apfel-Zwiebelsauce, Kartoffelpüree und Salatbeilage	**Schinkenrührei** (mit Schweinefleisch) Kartoffelpüree, Salatbeilage Dessert
Allergene	a,g,i, 1,5,6	a,d,g, 5	a,g,i, 1,5	a,g,j, 1,5,6	a,c,g, 1,5,6
Essen 2	**Eier in Senfsauce** mit Petersilienkartoffeln und Salatbeilage Dessert/veget.	**Advents-Salatteller** mit Nüssen, Käse, Äpfeln und Orangen, dazu Vollkornbrot veget.	**Frischer Kräuterquark** mit Salzkartoffeln Salatbeilage Dessert /veget.	**Griech. Pfannengemüse** mit Tzaziki, Oliven und Tomatenreis veget.	**Vollkornspaghetti** mit Pilzrahm-Gemüsesauce und Reibekäse Dessert/veget.
Allergene	a,c,g,j, 1,5,6	a,g,h,l, 3,5	g, 5	a,g,k,l, 1,5,9	a,c,g, 3,5
Essen 3	**Frikadelle** mit Jägersauce, Winter-Gemüsemix und Petersilienkartoffeln	**Tomaten-Wurstgulasch** v. Schwein mit Spirelli u. Reibekäse kleiner Salat	**Paniertes Fischfilet** mit Zitronen-Buttersauce, Kohlrabigemüse m. Kräutern und Kartoffelpüree	**Geback. Fleischkäse** mit Rahmsauce, Bayrisch Kraut und Petersilienkartoffeln	**Kartoffelpuffer** mit Zucker und Apfelmus veget.
Allergene	a,c,g,j, 5	a,c,g,l, 1,3,5,6,7	a,c,d,g,l, 1,5,6	a,g,i, 1,5,6,7	c, 5
Aktion	**Serbischer Bohnentopf** mit Kräutern u. Reis Dessert/veget.	**Brokkoli-Kartoffel-Gratin** mit Mandelkruste Salatbeilage/veget.	**Kartoffelspalten** mit Tomatendip Salatbeilage/vegan	**Leipziger Gemüseeintopf** mit Kräutern u. Kartoffeln Dessert/veget.	**Spreewälder Fischtopf** mit Gemüse, Gurke, Sahne und Kartoffeln
Allergene	a,g,l, 5,6	a,c,g,h, 1,5,6	a,g,l, 5	a,g, 5	a,d,g,i, 1,5,6