Wochenspeiseplan vom 12.03.2018 - 16.03.2018

B&C Zeit für Geschmack.

	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Aktion	LOW CARB (ohne Kohlenhydrate)
Montag	**Putencurry** mit Erbsen und Ananas, dazu Kokosreis Dessert a,g,l,5,6,11	**Brokkoli-Nussecke** mit Pilzrahmsauce, Butterspätzle und Salatbeilage a,c,g,h,i,5,11	**Sächs. Kohlroulade v. Schwein** mit Kraut-Schmandsauce und Petersilienkartoffeln Dessert a,c,g,i,5,6,11	**Grüne Bohneneintopf** mit Kartoffeln und Kräutern vegetarisch Dessert a,g,5,11	**Grüne Bohneneintopf** mit Rauchfleisch v. Schwein Quarkspeise a,g,1,5,6,11
Dienstag	**Rahmgeschnetzeltes v. Rind** mit Schwarzwurzel-Rosenkohl- gemüse und Schupfnudeln a,c,g,i,l,5,11	**Eier in Senfsauce** mit Petersilienkartoffeln und Salatbeilage Dessert a,c,g,j,1,5,11	**Makkaroni** mit Tomaten-Basilikumsauce, Reibekäse und kleiner Salat a,c,g,3,5,6,11	**Gemüsebouillon** mit Eierflocken, dazu Brot und kleiner Salat a,c,g,i,1,5,6,11	**Rahmgeschnetzeltes v. Rind** mit Schwarzwurzel- Rosenkohlgemüse a,g,i,l,5,11
Mittwoch	**Tiegelwurst** mit Apfelsauerkraut, und Kartoffelpüree Dessert a,g,i,1,5,6,11	**Großer Gemüseteller** mit holländischer Sauce und Petersilienkartoffeln Dessert a,g,1,5,6,11	**Hähnchenkeule** mit Paprikarahmsauce, Balkangemüse u. Kräuterreis a,g,i,5,11	**Chili con Carne** von Rind und Schwein, dazu Weißbrot a,5,6	**Hähnchenkeule** mit buntem Gartengemüse und holländischer Sauce a,g,i,1,5,6,11
Donnerstag	**Gedünst. Kasslerfleisch** v. Schwein an Meerrettich- Sahnesauce, Petersilienkartoffeln u. Rote-Bete-Apfelsalat m. Nüssen a,g,h,i,j,1,5,6,11	**Hefeklößchen** mit Heidelbeersauce a,g,1,5,11	**Currywurst** mit Kartoffelspalten und Salatbeilage a,1,5,6	**Kartoffel-Karotten- Rübchenpfanne** mit Schnittlauch-Quarkdip vegetarisch, Dessert a,g,5,11	**Kasslernackensteak** v. Schwein, Salatbeilage und Quarkdip a,g,1,5,6,11
Freitag	**Spaghetti "Carbonara"** mit Schinkenfleisch v. Schwein und Reibekäse Dessert a,c,g,1,3,5,6,11	**Gefüllte Kartoffeltaschen** mit Frischkäse, auf Julienne- gemüse im Kräuterrahm Dessert a,c,g,i,1,5,6,11	**Paniertes Fischfilet** auf Rahmblattspinat an Butterkartoffeln a,d,g,5,11	**Tomatencremesuppe** mit Reis und Gemüseeinlage vegetarisch, Dessert a,g,i,5,11	**Gedünstetes Fischfilet** auf Juliennegemüse mit Kräuterrahmsauce a,d,g,1,5,11

1) Konservierungsstoff 2) mit Phosphat 3) Farbstoff 4) mit Süßungsmittel 5) mit Zuckerart & Süßungsmittel 6) mit Antioxidationsmittel 7) mit Geschmacksverstärker 8) geschwefelt 9) geschwärzt 10) gewachst 11) mit Milcheiweiß 12) koffeinhaltig 13) chininhaltig 14) enthält eine Phenylalaninquelle – Alle Speisen werden mit jodiertem Salz zubereitet, a) Glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Ei d) Fische) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Schwefeldioxid & Sulfite m) Lupinen n) Weichtiere o) Weichtiere vorbehalten!

Infos unter: www.catering-bc.de

Wir wünschen guten Appetit!

© by dreipunkt

Anregungen und Wünsche werden gern entgegengenommen. Anschrift: B&C Service GmbH • Reudnitzer Straße 13 • 04103 Leipzig • Fon: 03 41 / 71 11-170 • Fax 03 41 / 71 11-178 • E-Mail: info@catering-bc.de