

Präventionstermine der Klassen 5 bis 9 für das Schuljahr 2022/23

Klasse	Datum	Uhrzeit	Thema	Veranstalter/Ort	Unkosten	Klassenleitung
5	05.10.22 Mittwoch	09:00 – 13:00 Uhr Klassenleitertag	Medienprävention Raum 125 „Generation Like“ – Aufwachsen in Sozialen Medien 5-1: 09:00 – 10:30 Uhr 5-2: 11:30 – 13:00 Uhr	Sportgymnasium Referentin: Frau Schumann (Beraterin AOK Plus) DKSB / Verbrau- cherzentrale Sach- sen	4€ pro Schüler*in	5-1 Frau Dönges
			Medien- und Gewaltprävention Make a Change – gemeinsam gegen Mobbing 5-2: 09:00 – 10:30 Uhr Raum 102 5-1: 11:30 – 13:00 Uhr			5-2 Frau Oeder
6-1	04.11.22 Freitag	13:30 - 15:00 Uhr Raum 102	Medienprävention „Generation Like“ – Aufwachsen in Sozialen Medien	Sportgymnasium Referentin: Frau Schumann (Beraterin AOK Plus)	2€ pro Schüler*in	6-1 Herr Pilous
6-2	02.11.22 Mittwoch	08:00 - 09:30 Uhr Raum 102				6-2 Frau Zschau
6	20.12.22 Dienstag	08:00 - 14:30 Uhr Klassenleitertag	Suchtprävention „Drogen und Sucht“ 6-1: 08:00 – 11:00 Uhr 6-2: 11:30 – 14:30 Uhr	Projekt Drahtseil Ritterstr.5	2€ pro Schüler*in	6-1 Herr Pilous
						6-2 Frau Zschau

7	06.10.22 Donnerstag	08:30 - 14:30 Uhr	Medienprävention „Follow US“ 7-1: 08:30 - 10:00 Uhr 7-2: 10:30 - 12:00 Uhr 7-3: 13:00 - 14:30 Uhr Raum 302	Sportgymnasium Referentin: Frau Schumann (Beraterin AOK Plus) und der DKSB	4€ pro Schüler*in	7-1 Herr Bierbach	
			„Generation Like“ – Aufwachsen in Sozialen Medien“ Raum 202			7-2 Frau Schönebeck	
			Klassenleiterstunde 7-1: 10:30 - 12:00 Uhr 7-2: 13:00 - 14:30 Uhr 7-3: 08:30 - 10:00 Uhr Raum 102			7-3 Frau Franz	
8-1	06.02.23 Montag	08:00 - 11:00 Uhr	Suchtprävention „Planspiel Tom und Lisa“ – Eine Feier mit oder ohne Alkohol	Projekt Drahtseil Ritterstr.5 04109 Leipzig	2€ pro Schüler*in	8-1 Herr Gläsel	
8-2		11:30 - 14:30 Uhr				8-2 Herr Lauer	
8-3	07.02.23 Dienstag	08:00 - 11:00 Uhr				Klassenleitertag	8-3 Frau Ranft
8-4		11:30 - 14:30 Uhr					8-4 Frau Weyer
9-1	29.03.23 Mittwoch	08:00 - 11:00 Uhr	Suchtprävention „Cannabis und Crystal“ – Von der Verharmlosung bis zur Psychose	Projekt Drahtseil Ritterstr.5 04109 Leipzig	2€ pro Schüler*in	9-1 Herr Roos	
9-2/9D ₂		11:30 - 14:30 Uhr				9-2 Herr Dittrich 9D ₂ Herr Marschner	
9-3	05.04.23 Mittwoch	08:00 - 11:00 Uhr				Klassenleitertag	9-3 Frau Gerner
9-4		11:30 - 14:30 Uhr					9-4 Frau Kurzke

Über die Zusatzveranstaltungen durch das Projekt „LIFENET“ und die Sportpsychologie werden wir per Mail informieren.

Themenabende im Schuljahr 2022/23

Datum / Uhrzeit	Thema	Referent*in	Wie?
11.10.2022 19:00 – 20:30 Uhr	Psychische Gesundheit Zum Umgang mit Herausforderungen im Nachwuchsleistungssport	Johanna Kaiser Psychologin an der UNI-Leipzig Anna Baron-Thiene Diplom-Sportwissenschaftlerin und Sport- psychologische Expertin an der TU Chemnitz	LIVE im Spogyma
09.11.2022 18:00 – 19:30 Uhr	„Generation Like“ – Aufwachsen in Sozialen Medien	Johanna Schumann & Cindy Sommer Beraterinnen von der AOK-Plus	LIVE im Spogyma
01.02.2023 19:00 – 20:30 Uhr	360° Sporternährung - Wie kann ich meine Leistung und Gesundheit mit meiner Ernährung bestmöglich steigern?	Victoria Birnbaum Diätassistentin mit Weiterbildung Sporternährung	LIVE im Spogyma
19.04.2023 19:00 – 20:30 Uhr	Familienleben in der Pubertät	Frau Berg - Kinderschutzbund Leipzig (familienbildung@dksb-leipzig.de)	ONLINE

Einladungen werden per Mail über die Klassenlehrer*innen weitergeleitet

Workshops im Schuljahr 2022/23

Thema I:

Power in den Pausen

Was kann ich alles in meine Brotdose packen, um den Alltag mit viel Energie zu bewältigen?

Eckdaten:

15.03.2023

18:00-20:00 Uhr

Lehrküche Spogyma

Thema II:

Wettkampfernährung für Profis

Wie kann ich mit einfachen und leckeren Rezepten zum Nachmachen meinen Körper vor und während eines Wettkampfes optimal versorgen?

Eckdaten:

24.04.2023

18:00-20:00 Uhr

Lehrküche Spogyma

Thema III:

Wunschthema der Eltern

Eckdaten:

07.06.2023

18:00-20:00 Uhr

Lehrküche Spogyma

Alle Workshops werden durch unsere Ernährungsberaterin **Victoria Birnbaum** (Diätassistentin mit Weiterbildung Sporternährung) in der Lehrküche am Landesgymnasium für Sport durchgeführt.

Anmeldung erfolgt per Mail an d.strotzer@sportgym.lernsax.de. Begrenzte Teilnehmeranzahl!