Wochenspeiseplan vom 27.03.2017 - 31.03.2017

B&C Zeit für Geschmack.

	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Aktion	LOW CARB (ohne Kohlenhydrate)
Montag	**Hühnerfrikassee** mit Gemüse und Reis Dessert a,g,i,1,5,11	**Frühlingsrolle** auf Glasnudel-Gemüsesalat "süß-sauer", vegetarisch a,c,f,i,k	**Frikadelle vom Schwein** mit Blumenkohlgemüse und Petersilienkartoffeln Dessert a,c,g,j,1,5,6,11	**Mexikanischer Bohneneintopf** mit Kartoffeln, vegetarisch Dessert a,g,1,5,6,11	**Mexikanischer Bohneneintopf** mit Schweinefleisch und kleiner Salat a,1,5,6
Dienstag	**Mutzbraten v. Schwein** mit Malzsauce, Sauerkraut und Schupfnudeln a,c,g,j,5,6,11	**Buntes Eierragout** mit Salzkartoffeln, Salatbeilage Dessert a,c,g,j,1,5,11	**Putengeschnetzeltes** in Paprikarahm mit Makkaroni u. kleiner Salat a,c,g,5,6,11	**Toast "Gärtnerin"** m. Gemüse u. Käse überbacken dazu Salatbeilage a,g,3,11	**Mutzbraten v. Schwein** an Bohnen-Mixgemüse a,g,j,5,6,11
Mittwoch	**Fleischklößchen v. Schwein** "Spreewälder Art", mit Gurken- Gemüsesauce und Kartoffelpüree a,c,g,i,l,1,5,6,11	**Kohlrabi-Spargeleintopf** mit Kartoffeln und Kräutern vegetarisch, Dessert a,g,5,11	**Paniertes Fischfilet** mit Tomaten-Kräutersauce an Kurkumareis mit Erbsen a,c,d,5,6	**Kartoffel-Rosenkohlgratin** mit Rauchfleisch und Käse-Nuss-Kruste a,c,g,h,1,3,5,6,11	**Gedünstetes Fischfilet** mit Tomaten-Kräutersauce an Linsengemüse a,d,l,5,6
Donnerstag	**Putenrollbraten** an Honigmöhrchen und Petersilienkartoffeln a,g,i,l,1,5,6,11	**Ofenkartoffeln mit Oliven** dazu Paprika-Quarkcreme und mediterranes Gemüse g,5,9,11	**Barbecue-Pfanne** mit Schweinefleisch, Reis und Salatbeilage a,1,3,5,6	**Gemüsebouillon** mit Eierflocken, dazu Brot u. kleiner Salat a,c,g,i,1,5,11	**Putenrollbraten** an mediterranem Gemüse mit Paprika-Quarkcreme a,g,l,1,5,11
Freitag	**Gedünstetes Fischfilet** mit Wirsing-Fenchelgemüse an Parmesanreis a,d,g,3,5,11	**Schinken-Rührei** an Kräuter-Kartoffelpüree und Salatbeilage c,g,1,5,11	**Hefeklößchen** mit Roter Fruchtgrütze a,5	**Porree-Eintopf** mit Rauchfleisch v. Schwein Dessert a,g,i,1,5,6,11	**Schinken-Rührei** an Salatbeilage Quarkspeise c,g,5,11

1) Konservierungsstoff 2) mit Phosphat 3) Farbstoff 4) mit Süßungsmittel 5) mit Zuckerart & Süßungsmittel 6) mit Antioxidationsmittel 7) mit Geschmacksverstärker 8) geschwefelt 9) geschwärzt 10) gewachst 11) mit Milcheiweiß 12) koffeinhaltig 13) chininhaltig 14) enthält eine Phenylalaninquelle – Alle Speisen werden mit jodiertem Salz zubereitet. a) Glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Ei d) Fische e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Schwefeldioxid & Sulfite m) Lupinen n) Weichtiere – Änderungen vorbehalten!

Infos unter: www.catering-bc.de

Wir wünschen guten Appetit!

© by dreipunkt

Anregungen und Wünsche werden gern entgegengenommen. Anschrift: B&C Service GmbH • Reudnitzer Straße 13 • 04103 Leipzig • Fon: 03 41 / 71 11-170 • Fax 03 41 / 71 11-178 • E-Mail: info@catering-bc.de